

Hable sobre su tratamiento de la EM

Puede hablar con su médico sobre las mejores opciones para usted

Son muchos los factores involucrados en el tratamiento de la esclerosis múltiple (EM). En cuanto a su tratamiento, es importante compartir sus preferencias personales y de estilo de vida con su médico para escoger una terapia modificadora de la enfermedad (TME) que sea adecuada para usted.



Factores de la enfermedad

Independientemente de que esté comenzando una TME o cambiándose a una nueva, son muchos los aspectos a considerar. Estos son algunos de los factores de la enfermedad a considerar a la hora de elegir una TME para la EM.

¿Cómo experimenta la EM?

Síntomas físicos (por ejemplo, fatiga, debilidad, dificultad para caminar):

Síntomas mentales/ cognitivos (por ejemplo, cambios emocionales, dificultad para pensar):

¿Qué impacto tienen estos síntomas en su vida diaria?

Temas adicionales a considerar

(Marque todos lo que corresponda y agregue sus comentarios en la sección de notas)

Su tipo de EM (recaída-remisión, u otras formas de EM)

Nivel de actividad de la enfermedad

Todo acontecimiento reciente que haya experimentado, como una recaída.

De qué modo otros factores impactan su vida cotidiana (por ejemplo, inactividad física o tabaquismo, lo que puede empeorar su EM)

Notas:

2



Factores personales

Independientemente de que esté comenzando una TME o cambiándose a una nueva, son muchos los aspectos a considerar. Estos son algunos de los factores personales a considerar a la hora de elegir una TME para la EM.

¿Ha recibido alguna vez una TME?

No Sí

Si contesta "Sí," ¿cuándo dejó de recibir su(s) TME(s)?

Notas:

Metas de tratamiento a largo plazo incluyen: (Marque todas las que correspondan)

Reducir las recaídas

Reducir lesiones

Prevenir el progreso de la discapacidad

Minimizar los efectos secundarios

Notas:

Metas a corto y largo plazo. Planes a futuro: (Marque todas las que correspondan)

Planificación familiar

Ocuparme de otros problemas de salud

Viajar

Otros

Educación/ Desarrollo profesional

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

3



Factores relacionados a la TME

Independientemente de que esté comenzando una TME o cambiándose a una nueva, son muchos los aspectos a considerar. Estos son algunos de los factores relacionados a la TME a considerar a la hora de elegir una TME para la EM.

Prefiero tomar mi TME en: (Seleccione una opción y describa por qué)

Inyección

Infusión

Forma oral (comprimido o cápsula)

No tengo preferencia

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

Notas:

4

Notas adicionales
