

# Hable sobre su tratamiento de la EM

## Puede hablar con su médico sobre las mejores opciones para usted

Son muchos los factores involucrados en el tratamiento de la esclerosis múltiple (EM). En cuanto a su tratamiento, es importante compartir sus preferencias personales y de estilo de vida con su médico para escoger una terapia modificadora de la enfermedad (TME) que sea adecuada para usted.



## Factores de la enfermedad

Independientemente de que esté comenzando una TME o cambiándose a una nueva, son muchos los aspectos a considerar. Estos son algunos de los factores de la enfermedad a considerar a la hora de elegir una TME para la EM.

### ¿Cómo experimenta la EM?

Síntomas físicos (por ejemplo, fatiga, debilidad, dificultad para caminar):

---

Síntomas mentales/ cognitivos (por ejemplo, cambios emocionales, dificultad para pensar):

---

### ¿Qué impacto tienen estos síntomas en su vida diaria?

---

### Temas adicionales a considerar

(Marque todos lo que corresponda y agregue sus comentarios en la sección de notas)

Su tipo de EM (recaída-remisión, u otras formas de EM)

Nivel de actividad de la enfermedad

Todo acontecimiento reciente que haya experimentado, como una recaída.

De qué modo otros factores impactan su vida cotidiana (por ejemplo, inactividad física o tabaquismo, lo que puede empeorar su EM)

Notas:

---

---

---

---

2



## Factores personales

Independientemente de que esté comenzando una TME o cambiándose a una nueva, son muchos los aspectos a considerar. Estos son algunos de los factores personales a considerar a la hora de elegir una TME para la EM.

### ¿Ha recibido alguna vez una TME?

No  Sí

### Si contesta "Sí," ¿cuándo dejó de recibir su(s) TME(s)?

Notas:

### Metas de tratamiento a largo plazo incluyen: (Marque todas las que correspondan)

Reducir las recaídas

Reducir lesiones

Prevenir el progreso de la discapacidad

Minimizar los efectos secundarios

Notas:

### Metas a corto y largo plazo. Planes a futuro: (Marque todas las que correspondan)

Planificación familiar

Ocuparme de otros problemas de salud

Viajar

Otros

Educación/ Desarrollo profesional

Notas:

### Temas adicionales a considerar (Marque todo lo que corresponda y agregue sus comentarios en la sección de notas)

Otros problemas médicos existentes

Potenciales interacciones con otros fármacos que está tomando

Precio de los fármacos y cobertura del seguro

Notas:

---

---

---

3



## Factores relacionados a la TME

Independientemente de que esté comenzando una TME o cambiándose a una nueva, son muchos los aspectos a considerar. Estos son algunos de los factores relacionados a la TME a considerar a la hora de elegir una TME para la EM.

### Prefiero tomar mi TME en: (Seleccione una opción y describa por qué)

Inyección

Infusión

Forma oral (comprimido o cápsula)

No tengo preferencia

Notas:

### Otros temas a considerar (Marque todas las que correspondan y agregue sus comentarios en la sección de notas)

Qué tan bien funciona la TME para manejar la EM (por ej., reducir las recaídas y lesiones, retrasar el progreso de la discapacidad)

Cuánto tiempo la medicación permanece / afecta su cuerpo cuando se interrumpe temporalmente su administración

Cómo y dónde se comienza la TME

Si la TME puede administrarse en el hogar o si tiene que asistir a un centro médico / de infusión

Si la TME debe administrarse con alimentos o si hay restricciones alimentarias (para los formatos orales)

Requisitos especiales de almacenamiento (por ej., refrigeración)

Posibles efectos secundarios

Notas:

---

---

---

---

---

---

---

4

## Notas adicionales

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---